



Phrygane

● Séjours nature guidés ●

Vers de NOUVELLES DÉCOUVERTES *au cœur de la nature*

Guide nature installée en Bretagne, je vous propose de vous évader en ma compagnie pendant toute une semaine ou le temps d'un week-end. Affûts nocturnes, balades hors des sentiers battus ou randonnées en kayak... une ambiance conviviale et paisible vous attend pour ces séjours nature.





5 jours - 4 nuits,
à partir de 840 euros
par personne
au départ de Lorient

RENCONTRES AQUATIQUES dans la Vallée du Scorff !

Les +

- Un accueil convivial
- La présence d'une guide diplômée
- Des sites exceptionnels loin des afflux touristiques
- Des découvertes naturalistes riches et diversifiées
- Un programme dynamique et rythmé
- Un hébergement tout confort, en pension complète

Arrivés au cœur de la vallée du Scorff, posez vos valises dans un gîte grand confort et laissez-vous guider.

Chaque jour est rythmé par une nouvelle découverte de l'univers aquatique : chauves-souris, libellules, poissons, traces et indices de présence de la loutre d'Europe et autres espèces.

Vous alternez entre les randonnées, les sorties kayak, les recherches d'empreintes d'animaux ou les affûts nocturnes en fin de journée.

Connaissant parfaitement bien la Bretagne et en place depuis une quinzaine d'années, votre guide vous fera partager sa passion et ses connaissances naturalistes avec pédagogie.

Une ambiance conviviale et paisible, les pieds dans l'eau...

● *Très accessible, ce séjour requiert néanmoins une bonne santé physique.*

● DATES

du 12 au 16 juillet 2022
du 19 au 23 juillet 2022
du 26 au 30 août 2022
du 2 au 6 août 2022



3 jours - 2 nuits,
à partir de **450 euros**
par personne
au départ de Lorient

SÉJOUR INSOLITE en bretagne !

Les +

- Un accueil convivial
- La présence d'une guide diplômée
- Des sites exceptionnels loin des afflux touristiques
- Des découvertes naturalistes riches et diversifiées
- Un programme dynamique et rythmé
- Un hébergement tout confort, en pension complète

Besoin d'un vrai break le temps d'un week-end ? Le dépaysement est garanti dès votre arrivée pour ce séjour insolite en Bretagne.

Perchés à quelques mètres de hauteur parmi le feuillage des arbres et le chant des d'oiseaux, vous serez immédiatement plongés dans cet univers de Robinson Crusoé, version confort.

Encadrés par votre guide nature, vous occuperez vos journées par des randonnées pédestres en pleine forêt ou par une balade à vélo au bord de l'eau.

Ruisseaux, vieilles pierres et décor de conte de fées pour ce lieu magique qui vous fera tout oublier le temps d'un week-end.

● *Très accessible, ce séjour est idéal pour une virée entre amis, en famille ou en amoureux...*

● DATES

du 10 au 12 juin 2022

du 19 au 21 août 2022

et autres dates sur demande



3 jours - 2 nuits,
à partir de **450** euros
par personne
au départ de Lorient

DE LA SOURCE À LA MER *en kayak !*

Les +

- Un accueil convivial
- La présence d'une guide nature et d'un moniteur de canoë-kayak
- Des sites exceptionnels loin des afflux touristiques
- Des découvertes naturalistes riches et diversifiées
- Un programme dynamique et rythmé
- Un hébergement au bord de l'eau, en pension complète

Au coeur d'une Bretagne discrète et verdoyante, embarquez chaque jour pour des randonnées à kayak entre terre et mer en compagnie d'un encadrant kayak et d'une guide nature.

Ambiance bucolique pour la descente de la rivière de l'Ellé entre petits rapides et tranquillité aux abords des vieux moulins, ambiance marine à l'approche de la côte finistérienne, entre falaises de granite et petits villages de pêcheurs.

Des paysages magnifiques, une vraie tranquillité, une ambiance aquatique... attention baignades et batailles d'eau autorisées !

● *Très accessible, ce séjour requiert néanmoins une bonne santé physique et mentale.*

● DATES

Du 11 avril au 13 avril 2022

Du 21 avril au 23 avril 2022



3 jours - 2 nuits,
à partir de **450 euros**
par personne
au départ de Lorient

EXPLORONS en famille !

Les +

- Un accueil convivial
- La présence d'une guide diplômée
- Des sites exceptionnels loin des afflux touristiques
- Des découvertes naturalistes riches et diversifiées
- Un programme dynamique et rythmé
- Un hébergement tout confort, en pension complète

Ce séjour est pour vous une occasion unique de jouer les détectives sur des sites nature spécialement choisis pour vous par votre guide nature.

À travers une enquête à mener au coeur des marais littoraux, retrouvez la trace d'un biologiste disparu sur une île. Entre plage et océan, apprenez à débusquer la cachette d'un crabe enragé. Puis à la nuit tombée, partez dans les bois et ouvrez bien grand les oreilles : rapaces et autres animaux nocturnes sortent de leur cachette.

● *À vivre en famille, ce séjour est adapté aux familles avec enfants dès 5 ans.*

● DATES

du 5 au 7 août 2022
du 19 au 21 août 2022
et autres dates sur demande

*À très vite pour
de nouvelles aventures !*



Sylvia Boudard - Phrygane

06 60 80 82 93

sylviaboudard@gmail.com